

PLANNING SELF-DEFENSE FEMININ

SAISON 2026- 2027

A partir de 13 ans – Cours de 9h30 à 11h

Samedi 12 Septembre 2026 - Stage découverte gratuit de 14h à 16h

Samedi 19 Septembre 2026

Samedi 3 Octobre 2026

Samedi 10 Octobre 2026 - Stage adolescente de 14h à 16h

Samedi 17 Octobre 2026

Samedi 31 Octobre 2026

Samedi 14 Novembre 2026

Samedi 28 Novembre 2026

Samedi 12 Décembre 2026

Samedi 9 Janvier 2027

Samedi 23 Janvier 2027

Samedi 6 Février 2027

Samedi 20 Février 2027

Samedi 6 Mars 2027 – Cours + Stage de découverte de 14h à 16h

Samedi 20 Mars 2027

Samedi 3 Avril 2027

Samedi 17 Avril 2027

Samedi 15 Mai 2027

Samedi 22 Mai 2027

Samedi 29 Mai 2027

Samedi 12 Juin 2027

Samedi 26 Juin 2027

