PLANNING DES COURS KARATE DO SAINT JEAN LE BLANC SAISON 2025 - 2026

Cours	Age	né avant	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	cours
Baby karaté	5-7 ans	01/09/2020				17:30 18:15			3/4 heure par semaine
Karaté enfants	7 à 13 ans	01/09/2018	18:30 19:30			18:30 19:30			2 cours par semaine
Karaté adultes débutants jusqu'à Ceinture marron	13ans<	01/09/2012	19:30 20:30		19:00 20:30				2 cours par semaine
Karaté Adultes Combat	14 ans <	01/09/2011	20:00 21:00						1 cours par semaine
Karaté Adultes CN	14 ans <			19:30 21:00					2 cours par semaine
confirmés : marron et plus					19:30 21:00				
Self Défense Adultes Nihon Tai Jitsu	13 ans <	01/09/2012						11:00 12:30	1 cours par semaine en alternance 1h30 - 2h30
								10:00 12:30	
Self Défense Féminine Non Violente suivant planning	13 ans <	01/09/2012						09:30 11:00	1 cours toutes les 2 semaines suivant planning
Initiation karaté Self-défense sénior	60ans<	01/09/1965	10:00 11:30						1 cours par semaine
Entrainement Libre avec professeur	suivant programme et inscription						17:30 19:00	9:00 10:00	
karaté Scolaire	Suivant convention avec l'école						9:00 11:00		suivant convention durée de chaque séance 1 h

réduction de 5% pour les adhérents qui s'inscrivent avant le 7 juillet 2025 (dossier complet et paiement réalisé [les chèques seront débité en septembre])

l'association accepte les chèques ANCV

l'association accepte les pass'sports, les aides YEPS et les paiements en 3 fois