



Photo

NOUVEL ADHÉRENT : ☐ Oui ☐ Non

SEXE : ☐ Masculin ☐ Féminin

NOM : _____

PRÉNOM : _____

DATE DE NAISSANCE : ... / ... / ... ÂGE : Ans

NATIONALITÉ : _____

ADRESSE :

CODE POSTAL : _____

VILLE : _____

TÉLÉPHONE : _____

ADRESSE MAIL : @

PROFESSION DES PARENTS : (pour les mineurs)

□ Père :

☐ Mère : _____

PERSONNE À CONTACTER EN CAS D'URGENCE :

NOM, PRÉNOM :

TÉLÉPHONE :

Cotisations	€
Chèque 1 - N° :	€
Chèque 2 - N° :	€
Chèque 3 - N° :	€
Espèces	€
PASS'LOISIRS (Aide de la CAF)	€
PASS'SPORT (Aide de l'Etat)	€
Chèques Vacances	€
Coupons Sports	€
Remise 5% dossier déposé avant le 7 juillet 2025	€
Documents administratifs à fournir	
Bulletin d'adhésion	
Demande de licence	
- Pour les mineurs	
Questionnaire santé (Annexe 1) à signer & à garder	
Attestation médicale (Annexe 2) à signer	
- Pour les majeurs	
Questionnaire santé (Annexe 3) à signer & à garder	
Attestation médicale (Annexe 4) à signer	
Certificat médical OBLIGATOIRE (compétiteurs)	

AUTORISATION PERSONNELLE OU PARENTALE

Pour les adhérents mineurs seulement, veuillez lire, compléter et cocher les cases ci-dessous pour acceptation :

Je soussignée _____

- ☐ Autorise mon enfant, dont le nom et prénom sont inscrits en première partie de page, à pratiquer le karaté au sein de votre club.
- ☐ Autorise les responsables du club de karaté à prendre toutes les dispositions médicales qui s'avèreraient nécessaires pour mon enfant, dont le nom et prénom sont inscrits en première partie de page, lors du déroulement des cours et des compétitions.
- ☐ Autorise le Karaté Do à utiliser l'image du licencié en dehors de ses locaux pour tous supports et événements médiatiques, dont les réseaux sociaux.
- ☐ Autorise le Karaté Do à transporter mon enfant, dont le nom et prénom sont inscrits en première partie de page, en voiture particulière, en minibus ou en car lors de déplacements sportifs.

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application de l'article 34 de la loi du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser au secrétariat de l'association.

Fait le : / /

Signature :

AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA FAIT SAUF SUR PRÉSENTATION DE CERTIFICAT MÉDICAL



DEMANDE DE LICENCE PAR INTERNET SAISON 2025/2026

> CLUB |

Si vous avez déjà été licencié(e) indiquez ici votre n° de licence

_____@_____

▼ Nom ▼ Prénom

▼ N° ▼ Rue, Bd, Avenue, Cours, etc. ▼ Nom de la voie

▼ Appartement, Étage, Escalier, Immeuble, Bâtiment, Résidence, ...

► Personne en situation d'handicap ☐ oui ☐ non

▼ Lieu-dit ▼ Code postal ▼ Commune

▼ Téléphone 1 ▼ Téléphone 2 ▼ Code style (voir au verso)

▼ Nom de naissance

▼ Numéro de département de naissance

▼ Pays de naissance

▼ Nom et prénom du père

Date: _____ Signature de l'adhérent :
(ou du représentant légal)

PLI : 4278 - Page : 252173 - Folio : 184/184

INFORMATIONS

VALIDITÉ DE LA LICENCE

La validité de la licence ne pourra être prise en compte que si elle est dûment signée par l'adhérent ou par son représentant légal. Conformément à l'art. 412 du Règlement Intérieur de la FFK, la licence n'est valable qu'après enregistrement informatique par la Fédération. Tout titulaire d'une licence fédérale s'engage à respecter les Statuts et Règlements de la FFK (textes officiels disponibles sur le site ffkarate.fr, rubrique « Statuts et Règlements »).

CERTIFICAT MÉDICAL

En application de la circulaire du 12 septembre 2022 de la FFK, désormais pour les pratiquants mineurs et majeurs, plus aucun certificat médical n'est exigé (**sous conditions**). Retrouvez toutes les informations dans la rubrique « *Certificat médical* » sur le site ffkarate.fr.

LOI DU 6 JANVIER 1978 « INFORMATIQUE ET LIBERTÉS »

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées exclusivement à la FFK. En application de la loi du 06 janvier 1978, modifiée, dite « Loi Informatique et Libertés », et du Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) du 27 avril 2016, vous bénéficiez d'un droit d'accès à la limitation, d'un droit à la portabilité, d'un droit d'opposition et également d'un droit de profilage.

Pour toute demande concernant l'exercice d'un des droits précités, vous pouvez contacter directement la Fédération à l'adresse suivante : licences@ffkarate.fr

ASSURANCES ET GARANTIES COMPLÉMENTAIRES

Les garanties sont consultables sur le site ffkarate.fr, rubrique « *Assurances* » ou sur demande écrite auprès de la FFK. Avant la signature de sa demande de licence, l'adhérent doit prendre connaissance des notices d'assurance et du bulletin de souscription des garanties complémentaires.

> **Responsabilité civile** : l'établissement de la présente licence permet à son titulaire de bénéficier des conditions de l'assurance responsabilité civile souscrite par la FFK.

> **Accident corporel** : la FFK met en garde le licencié contre les dommages corporels dont il peut être victime à l'occasion de la pratique du karaté ou d'une des disciplines associées. Elle attire son attention sur l'intérêt qu'il a à souscrire une assurance « individuel accident ». L'établissement de la licence permet à son titulaire de bénéficier, s'il le souhaite, des conditions d'assurance « accident corporel » souscrite par la FFK auprès de l'assureur Generali via le courtier Marsh. Le soussigné reconnaît avoir été informé des risques encourus par la pratique du karaté et d'une des disciplines associées pouvant porter atteinte à son intégrité physique. Le soussigné déclare avoir pris connaissance de l'ensemble des garanties telles qu'indiquées dans les notices d'assurance.

La FFK informe le licencié que le prix de la garantie de base « individuel accident » s'élève à 0,60 € TTC quel que soit l'âge.

> **Options complémentaires** : le soussigné déclare avoir été informé, conformément à l'article L. 321-4 du Code du Sport, dans les notices d'assurance, des possibilités d'extension complémentaires des garanties de base qu'il peut souscrire personnellement auprès de Generali via le courtier Marsh. Le bulletin de souscription de garanties complémentaires est situé en dernière page de la notice d'information assurances.

EN CAS DE SINISTRE

Le licencié peut procéder à la déclaration d'accident en ligne sur assurances.karate@marsh.com ou télécharger le formulaire « déclaration d'accident » sur ce site et l'adresser à Marsh. N° à composer en cas de rapatriement nécessité par un accident ou une maladie grave : Tél : +33 1 45 16 66 36 (contrat n°10273)

Marsh
Département Sports & Événements
Tour Ariane
92088 Paris La Défense Cedex
Ligne dédiée : 01 87 21 27 86
Mail : assurances.karate@marsh.com

SERVICE LICENCES
01 41 17 44 40
licences@ffkarate.fr

STYLES ET DISCIPLINES

KARATÉ DO

Style	Code
Karaté Full Contact	KFC
Goju Ryu	GOJU
Karaté Contact	KTAC
Kempo	KEMPO
Kinomichi	KINO
Kyokushinkai	KYOK
Okinawa Shorin-Ryu	OKI
Shito Ryu	SHIT
Shorinji Ryu	SHORI
Shotokai	SHOK
Shotokan	SHOT
Shotokan Oshima	SHOHS
Shukokai	SHUK
Uechi Ryu	UECH
Wado Ryu	WADO
Autre style de karaté-do	KARA

KARATÉ JUTSU

Style	Code
Aito Self-défense	AITO
Body Karaté	BODY
France Shorinji Kempo	FSK
Genbudo	GEN
Juku Karaté Jutsu	JKJ
Karaté Mix	KMIX
Karaté Défense	KDEF
Kobudo	KOBU
Nanbudo	NANB
Nihon Tai-Jitsu	NIHO
Nunchaku	NUNC
Pankido	PKD
Shidokan	SHID
Shindokai	SHKA
Shinkido	KIDO
Shorinji Kempo	SKEM
Shudo Kan	SKAN
Tai-Do	TD
Tai-Jitsu	TAI
Tai Kyoku Ken	TKY
Takeda Budo	TAKE
Tokitsu Ryu	TOKI
Toreikan Budo	TORE
Wadokan	WKAN
Autre style de karaté-jutsu	KAJT
Art du combat et la canne de défense	ACCD

DISCIPLINES ASSOCIÉES

Style	Code
Arts Martiaux du Sud-Est Asiatique	
Kali Eskrima	KALIESK
Pencak Silat	SILA
Autres styles A.M. Sud-Est Asiatique	AMSEA
Arts Martiaux Vietnamiens	AMV
Krav Maga	KRAV
Para-Karaté	PARAK
Wushu (Arts Martiaux Chinois)	WUSHU
Yoseikan Budo	YOS

AUTRES DISCIPLINES

Style	Code
Capoeira	CAPOE
Kung Fu	KUNG
Kung Fu Chuan Fa	CHUAN
Seibukan	SEIBK
Qi-Gong	QONG
Tai Chi Chuan	TCH
Wushu Lutte Chinoise	WLCH
Jeet Kune Do	JKD



FFK 39 rue Barbès 92120 MONTROUGE

ffkarate.fr

« ANNEXE II-23 (Art. A. 231-3)

« QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU RENOUELEMENT D'UNE LICENCE D'UNE FÉDÉRATION SPORTIVE OU DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION DÉLÉGATAIRE OU ORGANISÉE PAR UNE FÉDÉRATION AGRÉÉE, HORS DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille ☐ un garçon ☐

Ton âge : ans

Depuis l'année dernière

	OUI	NON
Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	☐	☐
As-tu été opéré(e) ?	☐	☐
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	☐	☐
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	☐	☐
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	☐	☐
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	☐	☐
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer <u>pendant</u> un effort par rapport à d'habitude ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer <u>après</u> un effort ?	☐	☐

Depuis l'année dernière

	OUI	NON
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	☐	☐
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	☐	☐
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	☐	☐

Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)

Te sens-tu très fatigué(e) ?	☐	☐
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	☐	☐
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	☐	☐
Te sens-tu triste ou inquiet ?	☐	☐
Pleures-tu plus souvent ?	☐	☐

Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	☐	☐
---	--------------------------	--------------------------

Aujourd'hui

Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	☐	☐
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	☐	☐
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	☐	☐

Questions à faire remplir par tes parents

Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	☐	☐
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	☐	☐
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	☐	☐

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

ATTESTATION DE REPONSE AU CONTENU DU QUESTIONNAIRE RLLATIF A
L'ETAT DE SANTE DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION, DU
RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE OU DE L'INSCRIPTION A UNE
COMPETITION

LICENCIÉ MINEUR

Je soussigné(e) _____

Exerce l'autorité parentale sur _____

Atteste avoir complété conjointement avec mon enfant l'ensemble du «
Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur » situé à l'ANNEXE II-23 (article A.
231-3 du code sport) et avoir conjointement répondu **négativement** à l'ensemble des items
présentés.

Date et signature (de la personne exerçant l'autorité parentale) :

Annexe n°3 :

N°15699*01

EXEMPLAIRE A CONSERVER PAR L'ADHERENT

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Annexe n°4 :

EXEMPLAIRE A REMETTRE AU CLUB ET A CONSERVER PAR CE DERNIER

**ATTESTATION DE REPONSE AU CONTENU DU QUESTIONNAIRE RELATIF A L'ETAT DE
SANTÉ POUR LE RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE**

LICENCIÉ MAJEUR

Je soussigné(e) Monsieur/Madame _____

Atteste avoir complété l'ensemble du Questionnaire de santé « QS-SPORT » (CERFA n°15699*01) et avoir répondu **négalement** à l'ensemble des items présentés.

Date et signature :

tableau SDF NV saison 2025 2026

vacances scolaires		horaires		
	Stage découverte	samedi 6 septembre 2025		14h00 à 1600
	Cours 1	samedi 20 septembre 2025	9h30 à 11h00	
	Cours 2	samedi 4 octobre 2025	9h30 à 11h00	
	Stage découverte pour les commerçantes 14h à 16h	lundi 13 octobre 2025		14h00 à 1600
Vacances de la Toussaint : du samedi 18 octobre 2025 au lundi 3 novembre 2025	Cours 3 le matin + Stage découvertes pour les adolescentes de 14h à 16h	samedi 18 octobre 2025	9h30 à 11h00	14h00 à 1600
	Cours 4	samedi 1 novembre 2025	9h30 à 11h00	
	Cours 5	samedi 15 novembre 2025	9h30 à 11h00	
	Cours 6	samedi 29 novembre 2025	9h30 à 11h00	
	Cours 7	samedi 13 décembre 2025	9h30 à 11h00	
Vacances de Noël : du samedi 20 décembre 2025 au lundi 5 janvier 2026				
	Cours 8	samedi 10 janvier 2026	9h30 à 11h00	
	Cours 9	samedi 24 janvier 2026	9h30 à 11h00	
	Cours 10	samedi 7 février 2026	9h30 à 11h00	
Vacances d'Hiver : du samedi 14 février 2026 au lundi 2 mars 2026	Cours 11	samedi 21 février 2026	9h30 à 11h00	
	Cours 12 + Stage découverte de 14h à 16h journée internationale de la femme	samedi 7 mars 2026	9h30 à 11h00	14h00 à 1600
	Cours 13	samedi 21 mars 2026	9h30 à 11h00	
	Cours 14	samedi 4 avril 2026	9h30 à 11h00	
Vacances de Printemps : du samedi 11 avril 2026 au lundi 27 avril 2026	Cours 15	samedi 18 avril 2026	9h30 à 11h00	
	Cours 16	samedi 2 mai 2026	9h30 à 11h00	
	Cours 17	samedi 16 mai 2026	9h30 à 11h00	
	Cours 18	samedi 30 mai 2026	9h30 à 11h00	
	Cours 19	samedi 13 juin 2026	9h30 à 11h00	
	Cours 20	samedi 27 juin 2026	9h30 à 11h00	
Grandes vacances : à partir de 4 juillet 2026				

TARIF Karaté DO St Jean le Blanc

PLANNING ET TARIF DES COURS KARATE DO SAINT JEAN LE BLANC SAISON 2025 - 2026				
Les tarifs comprennent la licence de la Fédération Française de Karaté (39€) et la cotisation de l'association				
Cours	n'habitant pas Saint Jean le Blanc	Habitant Saint Jean Le Blanc	Début des cours	Spécificité
cotisation association et licence pour les adhérents qui ne suivent pas de cours	60 €	30,00 €		
Baby karaté	60,00 €	30,00 €	lundi 1 septembre 2025	demi tarif à partir de la 3ème licence enfant par famille
Karaté enfants	140,00 €	110,00 €	mardi 1 septembre 2026	
Karaté Adultes débutants jusqu'à Ceinture marron	180,00 €	150,00 €	lundi 1 septembre 2025	L'adhésion à un cours de Karaté Adultes ouvre droit au Self Défense Adultes Nihon Tai Jitsu et vice versa
Karaté Adultes Combat			lundi 1 septembre 2025	
Karaté Adultes CN & confirmés : marron et plus			mardi 2 septembre 2025	
Karaté Adultes Combat			lundi 1 septembre 2025	
Self Défense Adultes Nihon Tai Jitsu	180,00 €	150,00 €	samedi 6 septembre 2025	L'adhésion à ce cours n'ouvre pas droit aux cours de Karaté Adultes et de Self Défense Adultes Nihon Tai Jitsu
Karaté Adultes Combat seul	100	70	lundi 1 septembre 2025	
Self Défense Féminine Non Violente suivant planning	100,00 €	70,00 €	samedi 6 septembre 2025	
Initiation karaté Self-défense sénior	60,00 €	30,00 €	lundi 1 septembre 2025	
réduction de 5% pour les adhérents qui s'inscrivent avant le 7 juillet 2025 (dossier complet et paiement réalisé [les chèques seront débité en septembre])				
l'association accepte les chèques ANCV, les pass'sports, les aides YEPS				
l'association accepte les paiements en 3 fois				